

Monurelle Cranberry



30 comprimidos revestidos

Instruções de utilização

Antes de cada utilização, leia atentamente as instruções contidas neste folheto.

O extracto de arando vermelho americano (*Vaccinium macrocarpon*, a partir daqui denominado cranberry) deriva das bagas do arbusto originário da América do Norte. Esses frutos contêm elevadas concentrações de proantocianidinas (PAC), substâncias conhecidas por fortalecer as defesas naturais dos organismos.

O que é a cistite:

A **cistite** é uma inflamação da bexiga urinária que afeta com maior frequência as mulheres (calcula-se que entre 25% e 50% das mulheres sofram deste problema pelo menos uma vez na vida, e podem desenvolver-se situações recorrentes)¹. A cistite é geralmente causada por uma infeção bacteriana por *Escherichia coli*. A idade, as relações sexuais (que favorecem a passagem de bactérias patogénicas para a vagina, depois para a uretra e, finalmente, para a bexiga), a obstipação, o uso do diafragma e de cremes espermicidas, são factores que podem favorecer a ocorrência de cistite. A **cistite recorrente** (mais de 3 episódios no mesmo ano) é uma patologia frequente nas mulheres, que lhes causa desconforto na realização das actividades quotidianas. Por isso, é recomendável adotar medidas preventivas capazes de reduzir o risco de desenvolvimento de cistites e das suas recorrências.

¹ G. Tempera, S. Corsello, C. Genovese, F.E. Caruso and D. Nicolosi. Inhibitory activity of cranberry extracts on the bacterial adhesiveness in the urine of women: an ex-vivo study. *International Journal of Immunopathology and Pharmacology*, 2010, vol. 23, no. 2, p. 611-618.

Recomendações para uma boa higiene íntima e de protecção contra as patologias das vias urinárias:

- Uma correcta higiene pessoal é essencial para prevenir a ocorrência de cistites, sobretudo durante o período menstrual e após as relações sexuais.
- Se há predisposição para sofrer infeções urinárias, recomenda-se beber 1 a 2 litros de água por dia e urinar com frequência.
- É conveniente utilizar um produto específico para a higiene íntima.

O que é Monurelle Cranberry e como actua:

Monurelle Cranberry é um dispositivo médico que previne a ocorrência de cistites graças à presença do extracto de cranberry e de vitamina C, cuja eficácia foi demonstrada pelos estudos conduzidos e evidenciada na avaliação clínica do produto.

Monurelle Cranberry pode também ser utilizado como coadjuvante durante o tratamento de cistites já instaladas ou recorrentes.

Os dois ingredientes principais dos comprimidos de Monurelle Cranberry, conhecidos pelos seus efeitos benéficos no sistema urinário, actuam de modo complementar:

- O elevado conteúdo de PAC presente no extracto de cranberry evita a adesão das bactérias ao epitélio da bexiga.
- A vitamina C, ou ácido ascórbico, tem uma conhecida acção antioxidante que ajuda a reforçar as defesas do organismo e a abaixar o pH da urina, aumentando sua acidez.

Nessas condições, o ambiente é desfavorável para o crescimento e proliferação das bactérias causadoras das infeções, frequentemente recorrentes.

Instruções de uso:

1 comprimido ao dia, administrado por via oral com um copo de água, de preferência à noite, durante pelo menos um mês.

- Às mulheres que tiveram infeção urinária, uma vez terminado o tratamento específico, incluindo tratamento com antibióticos, recomenda-se tomar 1 comprimido de Monurelle Cranberry por dia, durante pelo menos 20 dias.
- Às mulheres sujeitas a infeções urinárias frequentes, recomenda-se tomar 1 comprimido de Monurelle Cranberry por dia nos períodos de maior risco.

Advertências e precauções de uso:

- Monurelle Cranberry é um dispositivo médico bem tolerado na dose recomendada.
- O dispositivo médico não substitui a terapia antibiótica necessária para o tratamento das infeções urinárias.
- Não ultrapassar a dose diária recomendada.
- No caso de crianças ou grávidas, consulte o médico.
- No caso de doentes a realizar terapia anticoagulante (varfarina), recomenda-se consultar o médico ou o farmacêutico antes de utilizar este produto.
- No caso de persistência dos sintomas, consulte o médico.
- Suspenda a administração em caso de reacção alérgica ou intolerância.
- Manter fora do alcance e da vista das crianças.
- A data de validade indicada refere-se ao produto na embalagem original e corretamente armazenado.
- Tome sempre e somente comprimidos inteiros, corretamente conservados.
- O produto com prazo de validade ultrapassado e a embalagem devem ser eliminados de acordo com as disposições locais em vigor.

Conselhos para a conservação:

Conserve Monurelle Cranberry em local fresco e seco, longe de fontes de calor e de humidade. O lote (XXXX) e a data de validade (aaaa/mm) encontram-se indicados na embalagem. Não ingira após a data de validade indicada na embalagem.

Apresentação:

Monurelle Cranberry está disponível em embalagens de 30 comprimidos de 920 mg cada.

Composição:

Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) extracto seco 120 mg

Vitamina C (Ácido ascórbico) 60 mg.

Agentes de volume: fosfato dicálcico, celulose microcristalina; antiaglomerantes: polivinilpirrolidona, behenato de glicerilo, carboximetilcelulose de sódio reticulada, estearato de magnésio vegetal, dióxido de silício; agentes de revestimento: hidroxipropilmetilcelulose, goma-laca, mono e diglicéridos acetilados, celulose microcristalina, polivinilpirrolidona, ácido esteárico; corantes: dióxido de titânio (E171), carmim de cochonilha (E120).

 Zambon S.p.A. via Lillo del Duca, 10 – 20091 Bresso (MI), Itália

Distribuído em Portugal por:

Zambon – Produtos Farmacêuticos, Lda. Rua Comandante Enrique Maya, 1 - 1500-192 Lisboa
Dispositivo médico

 0546

Última revisão das instruções de uso: 02/2013